



**31. Oktober 2025**  
**12:00 - 16:00 Uhr**  
Turnsaal/Volksschule



## 2. Gesundheitstag der Gesunden Gemeinde St. Margareten i. R.

Wir laden herzlich alle Bürgerinnen und Bürger zum **2. Gesundheitstag** am **31. Oktober 2025** von **12.00 bis 16.00 Uhr** in die Volksschule St. Margareten im Rosental ein! Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag voller Informationen, praktischer Tipps und spannender Angebote rund um Gesundheit, Wohlbefinden und Genuss. Es erwarten Sie kulinarische Köstlichkeiten, frische Cocktails und selbstgemachte Snacks.

### Gesundheitsangebote:

- ♥ **Forum besser HÖREN** - Schnellhörtest & Beratung
- ♥ **KARAWANKEN APOTHEKE KG** - Hautberatungen, Blutdruck- & Zuckermessung
- ♥ **„Gesundes Kärnten“ UA Gesundheitsförderung** - „Balance & Bewegung - Fit von Kopf bis Fuß“
- ♥ **Land Kärnten Abteilung 5 - Gesundheit & Pflege** - Lungenfunktionstest
- ♥ **Land Kärnten Abteilung 5 - Gesundheit & Pflege** - GenießBar
- ♥ **Optik Plessin** - gratis Computersehtest & Beratung
- ♥ **Pflegekoordinatorin Cornelia Hribernik** - Pflegenahversorgung - Beratung
- ♥ **Polizei Ferlach** - Coffee with Cops
- ♥ **REDICO** - Alles für Gesundheit & Pflege zuhause - das Sanitätshaus, die Fußwerkstatt, die 24-Stunden-Betreuung
- ♥ **Rotes Kreuz Kärnten** - Blutspenden vor Ort, von 12:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- ♥ **Salzgrotte Ferlach** - Informationen: Salztherapie für Kinder und Erwachsene
- ♥ **wohin - der Kärntner Soziallotse** - Wir vermitteln zur richtigen Hilfe!

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ St. Margareten im Rosental in Kooperation mit der Unterabteilung Gesundheitsförderung statt und wird vom Land Kärnten finanziell unterstützt.

## Vorträge & Workshops:

**ab 12:00 Uhr**

*Workshop Stockbrot –  
mit Günter Tropper  
(Zubereitung & Grillen an der Feuerschale)*

**13:00 Uhr**

*Im (M) Einklang – Harmonie von Klang und Schwingung  
mit Melanie Kogler*

**15:00 Uhr**

*„DARM GUT ALLES GUT“  
Immunwerkstatt Claudia Koller und  
Jasmin Neuhauser  
Aloe Vera Zentrum Klagenfurt*

## Infostände:

**Immunwerkstatt** – Claudia Koller und Aloe Vera Zentrum Klagenfurt  
Beratung & Verkostung

**Im (M) Einklang** – Melanie Kogler -  
Klangenergetik – Aromatherapie – Mentalcoach Beratung

