

Verhaltenstraining in Konflikt und Gefahrensituationen

für Kinder von 7 bis 11 Jahren

TERMIN:

Samstag, 07. September 2024

von 09:00 bis 11:00 Uhr

Volksschule St. Margareten, Turnsaal

Der Elternverein St. Margareten im Rosental organisiert für Kinder aus der Gemeinde das Seminar „Verhaltenstraining in Konflikt und Gefahrensituationen“ bestehend aus zwei Teilen: Der erste Teil zielt auf das richtige Verhalten in Gefahrensituationen ab. Der zweite Teil ist der Praxis- und Übungsteil.

Inhalte:

- Verhaltenstraining
- Selbstverteidigung
- Alltagsgegenstände

Verhaltenstraining und Deeskalation:

- Körperhaltung, Körpersprache, Distanzen, Taktik
- 3 D-Regel

Selbstverteidigung:

- Selbstverteidigungstechniken
- Szenarien

Umgang mit Alltagsgegenständen:

- Umgang und Anwendung der Alltagsgegenstände



Teilnehmerzahl: mindestens 8 und maximal 20 Teilnehmer

Kosten: € 3,00 pro Person (Selbstkostenbeitrag)

Das Seminar „Verhaltenstraining in Konflikt und Gefahrensituationen“ wird vom Land Kärnten finanziell unterstützt.

Mit der Bitte um verbindliche Anmeldungen **bis spätestens 04.09.2024** unter der Tel. Nr.: 0650/7207112 oder per WhatsApp.

der Elternverein der Volksschule St. Margareten im Rosental